

Neues aus der Telemark-Pfalz



Telemarken - das ist der neueste Trend beim Skifahren, welcher in den USA und Skandinavien bereits weit verbreitet ist und derzeit auch die Skigebiete in den Alpen erobert.

Der Ausbildungsbereich Telemark im SVP hat sich zum Ziel gesetzt, das Skifahren mit freier Ferse auch in der



Foto: www.alexanderchouh.de

Pfalz - und darüber hinaus bekannt zu machen. Warum? Skifahren und Snowboarden macht wirklich Spaß. Aber Telemarken ist kein Vergleich dazu, es ist ein unbeschreibliches Gefühl in einer ganz anderen Dimension. In tiefer Position ist man näher am Schnee, zum Drehen werden die Ski beim Schrittwechsel kurz gemacht und zum Steuern hat man dann zweimetervierzig Kante. Es ist ein "sich Bewegen im Schnee", bei dem man dieses unglaublich breite Grinsen ins Gesicht bekommt. Man muß es einfach mal ausprobiert haben!

Telemark-Kurse 2004 | 2005

Ab der kommenden Saison bieten wir ein neues Kurs-Konzept an:

"Starters Kit"



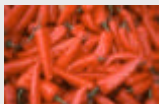
Für alle, die noch nie in den Genuß gekommen sind, mal auf Telemarkski zu stehen. Dieser Kurs bietet für euch die beste Möglichkeit, erste Erfahrungen im Freeheelen zu sammeln.

"Tele Turns"



Schon süchtig und Lust auf mehr? Dieser Kurs baut auf eure ersten Telemark-Erfahrungen auf. Wir geben euch Tips, wie ihr eure Telemark-Technik weiter verbessern könnt.

"Hot & Spicy"



So richtig auf den Geschmack gekommen? Dann setzen wir noch einen drauf und helfen Dir beim Verfeinern Deiner Telemark-Technik.

"Fluffy Stuff"



Die Alpinski schon verkauft? Dann lassen wir es jetzt richtig krachen und geben Dir die richtigen Tips fürs Freeheelen im Powder und Gelände.

Lehrgangs-Termine 2004 | 05:

16.-19.11.2004 Zermatt
10.-12.12.2004 Stubai
18.-20.02.2005 Stubai
08.-10.04.2005 Stubai

Infos und online-Anmeldung unter:
www.telemark-kurse.de

Beste Zutaten für optimale Lehrgänge

In der Telemark-Pfalz werden Kurse für absolute Einsteiger, fortgeschrittene Telemarker und angehende Instructoren angeboten. In der Regel werden zeitgleich drei Kurse für verschiedene Könnenstufen durchgeführt. Dabei wird Videoanalyse mit digitaler Technik und Beamer eingesetzt, um bestmöglich auf das persönliche Fahrkönnen eingehen zu können. Hochwertiges Telemark-Leihmaterial steht über den Partner Engelhorn Sports zur Verfügung, damit der Einstieg leicht fällt.

Ziel der Lehrgänge ist es:

- Spaß am Telemarken zu erleben
- Die Telemark-Technik zu erlernen und zu verbessern
- Grundfunktionen des Skifahrens in einem anderen Bewegungsbild erfahren
- Interessenten auf die ÜL-Ausbildung Telemark des DSV vorzubereiten

Wem jetzt die Oberschenkel brennen, findet in dem Kasten die kommenden Lehrgangstermine der Telemark-Pfalz. Weitere Kurse werden auch vom DSV oder während der verschiedenen Telemark-Events angeboten.

"Free your heel, your mind will follow" !

Die Telemark-Pfalz

Im Dezember 2000 wurde der Telemark-Virus in die Pfalz getragen - von Marc Schneider, Redakteur dieser Zeitschrift. Die Faszination an diesem Sport hat uns unmittelbar bewegt, die Instructor-Ausbildung beim DSV zu absolvieren und einen Ausbildungsbereich Telemark im Skiverband Pfalz aufzubauen.

Mit guter Unterstützung des Verbandes ist uns dies gelungen und in den letzten beiden Jahren haben wir bereits 15 Telemark-Kurse durchgeführt. Mittlerweile sind wir ein Team von vier Instructoren und auch im DSV-zentralen Landeslehrteam Telemark vertreten.

Wer mehr über die Telemark-Pfalz erfahren möchte, findet alle Infos unter www.telemark-pfalz.de.



Die Telemark-Pfalz präsentiert sich im Rahmen des "Backcountry & Free-Heel Summit" auf der ispo 2004



Telemark-Kurse werden auch während der Pfälzer Skiwoche in Zermatt angeboten, Telemark-Leihmaterial ist vorhanden.



Beim Telemark-Festival im Kleinwalsertal